

## **Comunicato stampa**

### **Apnea profonda e incidenti neurologici: come prevenirli e curarli**

L'apnea profonda o ripetuta non è priva di rischi: negli ultimi anni sono stati riconosciuti con chiarezza specifici incidenti neurologici transitori o persistenti, legati a meccanismi fisiopatologici oggi ben documentati. Comprimerli è il primo passo per prevenirli.

Durante l'apnea profonda o ripetuta, la combinazione di ipossia severa, alterazioni rapide dell'anidride carbonica (CO<sub>2</sub>) e fenomeni di furto di sangue nel cervello può determinare ischemie cerebrali transitorie, con manifestazioni cliniche anche importanti. Il seminario integra dati neurofisiologici, studi scientifici e casi reali, mostrando come una gestione corretta dei tempi di apnea, della pre-ossigenazione e dei carichi ripetuti riduca in modo significativo il rischio di eventi neurologici. Conoscere questi meccanismi consente di passare da una visione fatalistica a una strategia preventiva attiva, utile sia agli apneisti esperti sia agli istruttori delle didattiche.

Il seminario **“Apnea profonda o ripetuta. Incidenti neurologici: come prevenirli e curarli”** si terrà **sabato 21 febbraio 2026, ore 13.00**, presso **Area Dive Doctor – AA Fondazione Mistral / SIMSI**, all'interno di **EUDI Show 2026 – Fiera di Bologna**. **Info:** [direzione@iperbaricoravenna.it](mailto:direzione@iperbaricoravenna.it)