

COMUNICATO STAMPA

SOS microplastica: l'impatto invisibile sulla salute umana. Come proteggersi?

Le microplastiche rappresentano una delle minacce emergenti più insidiose per la salute umana. Invisibili a occhio nudo, queste particelle possono essere ingerite quotidianamente attraverso acqua, alimenti e aria, con potenziali effetti sull'apparato gastrointestinale, sul microbiota intestinale e su diversi sistemi dell'organismo.

Di questi temi si parlerà nel seminario "SOS microplastica: l'impatto invisibile sulla salute umana. Come proteggersi?", in programma alle ore 12.00 presso l'Area Dive Doctor nell'ambito di EUDI Show 2026, organizzato da AA Fondazione Mistral in collaborazione con SIMSI – Società Italiana di Medicina Subacquea e Iperbarica.

Numerosi studi scientifici hanno evidenziato come l'ingestione di microplastiche possa essere associata a disturbi gastrointestinali, alterazioni del microbiota, effetti sul sistema riproduttivo, potenziali rischi cancerogeni e implicazioni neurologiche e cardiovascolari. La Società Italiana di Medicina Interna (SIMI) ha recentemente diffuso un decalogo di buone pratiche per ridurre l'esposizione a queste particelle.

Nel corso del seminario verranno illustrati i meccanismi di interazione tra microplastiche e organismo umano, partendo dalle evidenze sperimentali più recenti, tra cui i dati pubblicati su *Scientific Reports* relativi all'impatto delle microplastiche PET sul microbiota intestinale umano.

Sarà inoltre presentata l'esperienza di GUNA SpA, che a partire dai gusci di un gambero ha sviluppato PlastikDren, un integratore alimentare a base di chitosano e acido tartarico, progettato per intrappolare ed eliminare le microplastiche ingerite a livello intestinale.

Relatori

- Matteo Guadagnini – GUNA SpA
- Prof. Enzo Spisni – Professore di Biologia e Nutrizione, Università di Bologna

Il seminario è rivolto a subacquei, operatori del mare e a chiunque sia interessato a comprendere come l'ambiente e la salute umana siano sempre più strettamente interconnessi.

Informazioni: direzione@iperbaricoravenna.it