

Comunicato stampa

Ultime frontiere del sidemount – Seminario La Marea

La tecnica del sidemount sta conoscendo una rapida evoluzione che la porta oggi oltre i contesti tradizionali dell'immersione tecnica in grotta e nei relitti. Sempre più subacquei la adottano anche in altri ambienti, attratti non solo dai vantaggi operativi, ma anche dai benefici fisici e biomeccanici rispetto al sistema backmount tradizionale.

Di questo si parlerà al seminario “Ultime frontiere del sidemount”, in programma alle ore 10.00 presso l'Area Dive Doctor nell'ambito di EUDI Show 2026, organizzato da AA Fondazione Mistral in collaborazione con SIMSI – Società Italiana di Medicina Subacquea e Iperbarica.

Il sidemount consente una riduzione dello sforzo fisico prima, durante e dopo l'immersione, con un miglioramento della gestione del carico e una maggiore ergonomia. Sott'acqua, la configurazione laterale delle bombole offre una sensazione di leggerezza e libertà di movimento che molti subacquei descrivono come un vero e proprio “volo”.

Il seminario vedrà l'intervento di Nicola Ferroni, istruttore tecnico e di sidemount, speleologo subacqueo e tra i massimi esperti italiani della specialità, che illustrerà l'evoluzione delle tecniche e dell'attrezzatura. Il confronto sarà arricchito dal punto di vista medico del dott. Francesco Fontana, medico esperto in attività subacquea, che analizzerà gli aspetti fisiologici e i potenziali vantaggi del sidemount in termini di carico fisico e prevenzione degli stress muscolo-scheletrici.

A moderare l'incontro sarà Umberto Natoli, condirettore de *La Marea Magazine*, che guiderà il dialogo tra esperienza sul campo e valutazione scientifica.

Il seminario è rivolto a subacquei, istruttori e operatori interessati a comprendere come il sidemount stia diventando una configurazione sempre più trasversale, capace di coniugare tecnica, comfort e sicurezza.

Informazioni: direzione@iperbaricoravenna.it